

Buurth

Flat Together Wonen, Bart Crumstraat 18, Heelsum

Activiteitenverslag 2024

JUNI 2025

Inhoudsopgave

1. Algemene gegevens.....	3
1.1 Projectuitvoerder	3
1.2 Subsidieverstrekker.....	3
2. Inleiding	4
3. Het project.....	5
3.1. Noodzaak	5
3.2. Doelgroep.....	5
3.3. Doelen	6
4. Verantwoording.....	7
4.1. Aangeboden activiteiten.....	7
4.2. Resultaten op doelen	9
4.3. Medewerkers en vrijwilligers.....	10
4.4. Samenwerking met partners	11
6. Nabeschuwing en vooruitblik.....	12

1. Algemene gegevens

1.1 Projectuitvoerder

Organisatie	Stichting Buurth
KvK	09143287
Bankrekening	NL87SNSB0967469899
Straat	Bart Crumstraat 18
Postcode, Plaats	6866 AC Heelsum
Contactpersoon:	Jaap van Meerveld
Email	projecten@buurth.nl
Telefoon	06 47 46 45 13
Projectnaam	Ontmoetingspunt Heelsum
Inboeknummer	136149
Kenmerk	19366

1.2 Subsidieverstrekker

Organisatie	Gemeente Renkum
-------------	-----------------



2. Inleiding

Buurth is sinds 2019 een vaste ontmoetingsplek in Heelsum. Een plek waar mensen elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten, samen kunnen eten of gewoon even binnenlopen voor een praatje en kop koffie. De naam Buurth verwijst niet alleen naar de buurt, maar ook naar het gebouw de Heidevlinder, waar onze ontmoetingsruimte is gevestigd. Hier komen mensen samen, jong en oud, met uiteenlopende achtergronden en levensverhalen.

Voor een groeiende groep inwoners is meedoen in de samenleving niet vanzelfsprekend. Juist voor hen biedt Buurth een veilige, gastvrije omgeving. In het afgelopen jaar zagen we het aantal bezoekers verder toenemen. Vooral de gezamenlijke maaltijden trekken mensen aan die niet alleen behoefte hebben aan een gezonde maaltijd, maar ook aan contact en verbinding.

Wat Buurth bijzonder maakt, is dat mensen zelf kunnen meedoen en bijdragen. Of het nu gaat om een praatje maken, koffie schenken, helpen in de keuken of samen een activiteit organiseren: iedereen kan iets betekenen. Zo ontstaat een plek die niet alleen eenzaamheid tegengaat, maar ook mensen in beweging zet en hen het gevoel geeft ertoe te doen.

Vanaf het begin richten we ons op mensen die extra steun nodig hebben, zoals mensen met psychische kwetsbaarheid of weinig netwerk. Tegelijkertijd weten ook andere buurtbewoners Buurth steeds beter te vinden. Juist die mix maakt Buurth tot een toegankelijke en waardevolle ontmoetingsplek voor iedereen.



3. Het project

3.1. Noodzaak

Niet voor iedereen is het vanzelfsprekend om deel uit te maken van een sociaal netwerk of zich verbonden te voelen met de eigen buurt. Binnen de gemeente Renkum signaleren we al langere tijd dat een aanzienlijke groep inwoners te maken heeft met sociale kwetsbaarheid. Dat uit zich in gevoelens van eenzaamheid, psychische problematiek, financiële zorgen of het ontbreken van betekenisvolle contacten.

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat juist die persoonlijke contacten en nieuwe sociale verbindingen bepalend zijn voor iemands welzijn, gezondheid en het gevoel van veiligheid in de wijk (Linders, 2010; SCP, 2021). Toch lukt het veel mensen niet om die stap naar ontmoeting zelf te zetten. Onzekerheid, schaamte of het ontbreken van een veilige, laagdrempelige plek zijn daarbij belangrijke drempels.

Buurth voorziet in deze behoefte. Met een centrale ontmoetingsplek in Heelsum bieden we inwoners een toegankelijke, veilige omgeving waar mensen elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten, ondersteunen en samen actief kunnen zijn. Vanuit praktijkervaring en signalen van samenwerkingspartners blijkt dat deze voorziening niet alleen helpt om sociaal isolement tegen te gaan, maar ook een belangrijke rol speelt in het vroegtijdig signaleren van problemen en het vergroten van zelfredzaamheid.

3.2. Doelgroep

De activiteiten van Buurth richten zich primair op inwoners van de gemeente Renkum die te maken hebben met sociale kwetsbaarheid. Dit kan verschillende vormen aannemen, zoals:

- Psychische kwetsbaarheid
- Eenzaamheid en sociaal isolement
- Financiële zorgen of armoede
- Moeite met het leggen van contacten of het vinden van een netwerk
- Beperkte aansluiting bij reguliere voorzieningen

Wat we in de praktijk zien, is dat veel mensen via via bij Buurth terechtkomen. Familie, burens of andere deelnemers nemen hen mee, waardoor we ook mensen bereiken die niet of nauwelijks bekend zijn bij formele hulpverlening. Daarnaast zien we dat ook andere inwoners hun weg naar Buurth vinden, zoals ouderen of mensen die nieuw zijn in de buurt en behoefte hebben aan sociaal contact. Deze diversiteit in de groep maakt dat er natuurlijke verbindingen ontstaan, die bijdragen aan een inclusieve en veerkrachtige gemeenschap. Juist deze mix vraagt om professionele begeleiding en

een zorgvuldig opgebouwde veilige sfeer. Niet iedereen heeft dezelfde behoefte, en daarom werken we vanuit maatwerk en persoonlijke benadering.

3.3. Doelen

Met het ontmoetingspunt van Buurth streven we de volgende doelen na:

- **Creëren van een veilige en laagdrempelige ontmoetingsplek** waar mensen zich welkom voelen en de ruimte krijgen om zichzelf te zijn.
- **Bevorderen van onderlinge verbinding en het opbouwen van netwerken** door ontmoeting, activiteiten en gezamenlijke initiatieven ontstaat een sociaal vangnet dat mensen ondersteunt en versterkt.
- **Stimuleren van eigen regie en maatschappelijke participatie.** We dagen mensen uit om hun talenten te ontdekken, bij te dragen aan activiteiten en zo stappen te zetten richting meer zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.
- **Versterken van samenwerking met lokale partners.** We werken actief samen met organisaties zoals Energiecoaches, Vivare, Woonzorg Nederland en de gemeente Renkum om mensen gericht toe te leiden en ondersteuning op maat te bieden.



4. Verantwoording

4.1. Aangeboden activiteiten

In het afgelopen jaar heeft Buurth haar activiteitenaanbod verder uitgebreid en verdiept, passend bij de behoefte van bewoners en in samenwerking met lokale partners:

ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	FREQUENTIE	AANTAL DEELNEMERS GEMIDDELD
Dagelijkse inloop	Een veilige, toegankelijke plek voor een praatje, koffie, praktische ondersteuning en ontmoeting. Deelnemers bepalen zelf hun tempo en behoefte.	Iedere werkdag, 8.30 - 13.30 uur	40
Bewegen en ontmoeten	In samenwerking met o.a. Buurtsportwerk bieden we wekelijks laagdrempelige sportactiviteiten aan voor deelnemers die anders moeilijk aansluiting vinden bij reguliere sportaanbieders.	Wekelijks	40
BuurtHap	De BuurtHap biedt maandelijks gezonde, betaalbare maaltijden. De gezamenlijke maaltijden stimuleren ontmoeting en verbinding, waarbij deelnemers zelf bijdragen aan de voorbereiding.	Maandelijks	70
BuurtKlus	De klussendienst is in 2024 verder uitgebreid, met een vaste samenwerking met Vivare. Hiermee ondersteunen we niet alleen individuele bewoners, maar dragen we ook bij aan de leefbaarheid van de wijk. Inwoners zonder netwerk of middelen worden geholpen met praktische klussen in en om het huis, zoals tuinonderhoud of kleine reparaties.	Dagelijks	Aantal aanvragen: 55 Aantal klussers: 7
Wandelgroep	In 2024 is binnen Buurth een wandelgroep gestart. De groep biedt deelnemers de kans om op een laagdrempelige manier samen in beweging te komen en tegelijkertijd nieuwe contacten op te doen.	Wekelijks	12

Wandelen blijkt een laagdrempelige vorm van ontmoeting, die niet alleen goed is voor de lichamelijke gezondheid, maar ook bijdraagt aan het versterken van onderlinge verbindingen. Voor veel deelnemers is het een veilige manier om de eerste stap te zetten naar meer sociaal contact.

Buurth-Koor	Ook het Buurth-koor is in 2024 van start gegaan. Zingen verbindt, en dat zien we ook terug in de praktijk. In een ongedwongen sfeer oefenen deelnemers samen liedjes, waarbij plezier, ontmoeting en samenhang centraal staan. Het koor biedt ruimte aan mensen van verschillende leeftijden en achtergronden om elkaar te ontmoeten en samen iets op te bouwen. Voor veel deelnemers is het koor niet alleen een leuke activiteit, maar ook een manier om zich meer onderdeel van de groep en de wijk te voelen.	15
Topteam	In 2024 is bij Buurth het zogeheten Topteam van start gegaan. Dit team bestaat uit vrijwilligers die zich inzetten om bewoners met een vervuilde woning te helpen bij een grondige schoonmaak. Vaak gaat het om mensen die in een kwetsbare situatie verkeren en voor wie het op orde krijgen van hun woning een belangrijke eerste stap is richting meer rust, overzicht en herstel van zelfvertrouwen. Tegelijkertijd is het voor de vrijwilligers een waardevolle manier om actief bij te dragen, hun talenten in te zetten en betekenisvol te zijn voor anderen.	Maandelijks Aantal klussen: 8

Feestdagen	Tijdens feestdagen en andere bijzondere momenten organiseren we gezamenlijke vieringen, die bijdragen aan het gevoel van verbondenheid en het doorbreken van eenzaamheid.	Feestdagen	100
Kledingruilbeurs	Iedereen is welkom om een nieuwe garderobe bij elkaar shoppen zonder te betalen. De kleding wordt gebracht door buurtbewoners en gesorteerd door bezoekers van de wekelijkse ontmoetingsmomenten.	Ieder kwartaal	130

4.2. Resultaten op doelen

Doel 1: Creëren van een veilige en laagdrempelige ontmoetingsplek

De dagelijkse inloop en vaste ontmoetingsactiviteiten zijn stevig ingebed en worden goed bezocht. In totaal bezochten ruim 140 unieke deelnemers Buurth, met een duidelijke stijging van mensen uit kwetsbare groepen. De sfeer wordt door deelnemers omschreven als veilig, toegankelijk en uitnodigend. Ook professionals uit andere organisaties weten Buurth beter te vinden.

Doel 2: Bevorderen van onderlinge verbinding en het opbouwen van netwerken

De uitbreiding van activiteiten, zoals de wandelgroep en het koortje, stimuleert ontmoeting op een laagdrempelige manier. Steeds meer deelnemers bouwen hier nieuwe contacten op. We zien dat mensen elkaar buiten Buurth om ook opzoeken. De BuurtHap en gezamenlijke maaltijden blijven hierin een krachtig middel.

Doel 3: Stimuleren van eigen regie en maatschappelijke participatie

Deelnemers dragen actief bij aan de organisatie van activiteiten, koken mee, begeleiden nieuwe deelnemers en pakken kleine taken op. Dankzij Buurtklus kunnen deelnemers hun talenten inzetten en tegelijkertijd iets betekenen voor anderen en de buurt. We zien dat deelnemers hierin groeien in zelfvertrouwen en zelfstandigheid.

Doel 4: Versterken van samenwerking met lokale partners

De samenwerking met Energiecoaches, Vivare, Woonzorg Nederland en andere partijen is in 2024 verder verdiept. De uitbreiding van Buurtklus en de gezamenlijke pilot met het Topteam zijn concrete voorbeelden van hoe Buurth een rol speelt in het versterken van de leefbaarheid en het vormen van een sterke sociale basisstructuur in de wijk.



4.3. Medewerkers en vrijwilligers

Om Buurth op een veilige en effectieve manier te organiseren en de doelstellingen te realiseren, is een goede balans tussen professionele inzet en vrijwillige betrokkenheid essentieel. De dagelijkse inloop en activiteiten vragen om structuur, begeleiding en een duidelijke visie, die niet uitsluitend door vrijwilligers gedragen kan worden.

Professionele medewerkers

In 2024 waren er professionele medewerkers verbonden aan Buurth. Hun inzet is van groot belang om de continuïteit en kwaliteit van het aanbod te waarborgen. Zij organiseren de inloophmomenten, begeleiden de vrijwilligers, bieden ondersteuning aan deelnemers en bewaken de veilige en uitnodigende sfeer. Daarnaast onderhouden zij contacten met samenwerkingspartners en zijn zij verantwoordelijk voor werving, PR en de verantwoording van middelen.

Deze professionele inzet is noodzakelijk gebleken om de laagdrempelige toegang tot Buurth te combineren met een aanpak die uitgaat van de mogelijkheden en talenten van mensen. Ook zorgen de medewerkers ervoor dat de integratie van kwetsbare inwoners in de buurt wordt versterkt en dat de samenwerking met andere organisaties soepel verloopt.

Vrijwilligers

De kracht van Buurth zit niet alleen in professionele aanwezigheid, maar ook in de inzet van vrijwilligers, grotendeels afkomstig uit de eigen deelnemersgroep. Vanuit de visie dat iedereen iets te bieden heeft, stimuleren we mensen om actief bij te dragen aan de gemeenschap. In 2024 waren

vrijwilligers betrokken bij het organiseren van activiteiten, het bereiden van maaltijden, het ondersteunen van andere deelnemers en het uitvoeren van praktische taken.

Een goed voorbeeld hiervan is het Buurtklus, waarin deelnemers zich inzetten om buurtgenoten te ondersteunen. Ook binnen de Buurthap, het koor en de wandelgroep zien we dat deelnemers niet alleen deelnemen, maar actief betrokken zijn bij de uitvoering. Door deze opzet ontstaat een natuurlijke beweging van ontmoeting naar participatie, waarin mensen niet alleen geholpen worden, maar ook zelf betekenisvol kunnen zijn voor anderen.

4.4. Samenwerking met partners

Een sterke samenwerking met lokale partners is onmisbaar om kwetsbare inwoners effectief te ondersteunen. Buurth heeft deze samenwerking in 2024 verder uitgebreid en verdiept, met concrete resultaten:

- In samenwerking met Vivare is het Buurtklusteam verder uitgebouwd. Hiermee ondersteunen we bewoners die niet in staat zijn zelf praktische klussen op te pakken, wat direct bijdraagt aan de leefbaarheid in de wijk.
- Met Energiecoaches, Vivare, Woonzorg Nederland en het Sociaal Team verloopt de toeleiding naar Buurth goed. Hierdoor bereiken we mensen die anders uit beeld blijven en krijgen zij tijdig ondersteuning.
- Binnen het gemeentelijk netwerk van ontmoetingsplekken, waaronder Oase, het Huis van Renkum en Odensa, wordt actief afgestemd om aanbod te spreiden en op elkaar aan te laten sluiten.
- Via de pilot met het Topteam heeft Buurth in 2024 de rol als bredere ontmoetingsplek versterkt, ook voor professionals uit zorg, welzijn en wonen. Buurth wordt hierdoor steeds meer een herkenbare vindplaats, zowel voor kwetsbare inwoners als voor professionals.

De samenwerking heeft geleid tot betere signalering, snellere toeleiding en meer samenhang in het aanbod binnen de gemeente Renkum. Buurth is zichtbaar als onderdeel van de sociale basis en draagt concreet bij aan ontmoeting, ondersteuning en leefbaarheid in de wijk.

Wat bezoekers zelf zeggen

- *'Ik ben een stukje van de gemeenschap.'*
- *'Ik doe nu iets terug, op mijn manier.'*
- *'In het begin van mijn contact met Buurth was ik een klein vogeltje dat in een hoekje zat. Nu beweeg ik mij heel vrij.'*
- *'Heel fijn dat Buurth bestaat, ik zou geen leven hebben zonder Buurth.'*
- *'Je kunt kijken wat je kan, waar je goed in bent, daar wordt echt naar gekeken'.*
- *'De plek is voor mij veilig maar het allerbelangrijkste vind ik dat ik mensen spreek op een dag'*
- *'Het is heel top als je in de shirtjes voetbalt met het logo erop, dan heb je echt het gevoel dat je ergens bij hoort'*
- *'Ja, ik vier met de mensen van Actief-Talent wel de feestjes zeg maar. Mn verjaardag, iedereen zingt dan'*

Een greep quotes uit het afstudeeronderzoek "Het belang van een sociaal netwerk" dat is uitgevoerd in 2023 binnen Buurth en een onderzoek naar de kracht van Buurth dat is uitgevoerd in 2024.

5. Nabeschouwing en vooruitblik

2024 was voor Buurth een jaar waarin de basis verder is verstevigd, maar waarin ook duidelijk werd dat we op een omslagpunt staan. De dagelijkse inloop, de uitbreiding van het activiteitenaanbod en de

inzet van deelnemers en vrijwilligers laten zien dat Buurth voorziet in een concrete behoefte in Heelsum. Tegelijkertijd signaleren we dat de functie van Buurth breder wordt dan alleen ontmoeting. Steeds vaker fungeert Buurth als een vindplaats voor zorg en welzijn, waar signalen worden opgepakt, waar mensen toeleiden naar ondersteuning en waar professionals elkaar weten te vinden.

In dat licht was ook de betrokkenheid bij de gemeentelijke gesprekken rondom de inloopvoorzieningen waardevol. Tijdens deze bijeenkomsten, waar verschillende partners uit de gemeente met elkaar in gesprek gingen over ontmoeting en preventie, heeft Buurth actief deelgenomen. In 2025 worden deze gesprekken onder leiding van de gemeente voortgezet en Buurth blijft hier nadrukkelijk bij betrokken.

Daarnaast bereiden we ons voor op deelname aan de Dorpendeal, een initiatief gericht op het versterken van leefbaarheid en samenwerking binnen dorpen en wijken. In het plan voor 2026 hebben we al beschreven hoe we de volgende stap willen zetten: het bereiken van een bredere, meer diverse groep bewoners en het verder positioneren van Buurth als ontmoetingsplek die niet op zichzelf staat, maar zorg, welzijn en buurt met elkaar verbindt.

Wat betreft de financiële verantwoording kijken we terug op een jaar waarin er wisseling is geweest in personele inzet, waardoor daarin minder gebruikt is dan begroot. Ook hebben we meer inkomsten gegenereerd door een versteviging van de samenwerking met Vivare. Inmiddels is de personele inzet stabiel ingezet in 2025, om de groeiende vraag en het bredere karakter van Buurth goed te kunnen blijven begeleiden.

Om Buurth ook praktisch klaar te maken voor deze volgende stap, investeren we in 2025 en 2026 in het opknappen van de zaal en de keuken van de ontmoetingsplek. De ruimte is intensief gebruikt en verdient een frisse uitstraling, passend bij de functie als hart van de buurt. Daarnaast is het materiaal van het Buurtklusteam, dat zich al jaren inzet voor het verbeteren van de leefbaarheid, toe aan vervanging. Een deel van de middelen die in 2024 niet zijn besteed, reserveren we voor deze noodzakelijke verbeteringen.

Kortom, Buurth blijft ook in 2025 bouwen aan een veilige ontmoetingsplek, maar nog nadrukkelijker aan een sterke, betrokken gemeenschap in Heelsum. Met de inzet van inwoners, vrijwilligers, professionals en partners werken we aan verbinding, participatie en een wijk waarin niemand buitenspel hoeft te staan.